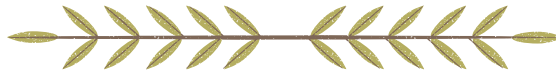


ŞEHİT CENNET YİĞİT ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ AYLIK BÜLTENİ PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ

HAZIRLAYAN
FIGEN G. KARATAŞ / OKUL REHBER ÖĞRT.



PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ

Problem; sizi üzerinde düşünmeye zorlayan, sizi rahatsız eden, hemen üstesinden gelemeyeceğiniz, sizi belirsizliğe sürükleyebilecek her türlü olay veya durumdur.

Hayatın doğal unsurlarından biri de problemlerdir. Problemsiz bir hayat yaşanması düşünülemez. Hatta, insan yaşamı bu problemlerle canlanır. Problemlerin olmadığı bir dünyada insanlar bir şeyler için çaba harcamaz, canlılık olmaz.

Problemler hayatımızın ayrılmaz parçası olduğuna göre yapılması gereken nedir?

Yapılması gereken problemlerle baş etmesini öğrenmektir.

Problem çözme; belli bir durum çerçevesinde düşünebilme, ne yapılacağına ve nasıl yapılacağına karar verebilme, eldeki imkanları kullanabilme ve bu yolla çözüme ulaşmaktır.

---KONU İLE İLGİLİ YAPILAN ÇALIŞMALARDA, 4 YAŞTAN İTİBAREN ÇOCUKLARIN UYGUN BİR EĞİTİMLE PROBLEM ÇÖZÜCÜ DÜŞÜNME BİÇİMİNİ KAZANABİLECEĞİ BELİRTİLMEKTEDİR. TABİİ BU EĞİTİMİN VERİLMESİNDE ANNE BABA TUTUMLARININ ÇOK ÖNEMLİ OLDUĞUNU UNUTULMAMALIDIR.

---ÇOCUĞUN İLK ÇÖZÜMÜ UYGULADIĞINDA İSTEDİĞİ SONUCU ELDE EDEMEZSE DİĞER ÇÖZÜMLERİ DÜŞÜNMESİ, DENEMESİ, DENEMekten VAZGEÇMEMESİ VE ÇÖZENE KADAR MOTİVASYONUNU KAYBETMEMESİ İÇİN ONU CESARETLENDİRMEK ÇOK ÖNEMLİDİR.

PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ EĞİTİMİNDE ANNE BABANIN ROLÜ

Çocuğunuz bir sorun ile karşılaştığında, sorunu onun için çözmek yerine;

Çocuğunuzu cesaretlendirin:

Çözüm yolu bulması için çocuğunuzu cesaretlendirin ve onu konu hakkında düşünmesi için teşvik edin.

Sorunu kesinlikle siz çözmeyin:

Çocuğunuzun sorununu sürekli siz çözerseniz, ileride bu konuda sıkıntı yaşayacak ve çoğu zaman da bu problemlerle baş edemeyecektir. Bu nedenle kendi kendine çözüm bulması için fırsat verin. Gerekliğinde yardıma hazır olduğunuzu belirtmekten çekinmeyin.

Küçük sorumluluklar verin:

Kendine güveni olan çocuk sorunlarla baş ederken daha rahat olur. Bu nedenle ona ev içinde küçük sorumluluklar vererek kendine olan güveni artırmaya çalışın.

Düşüncelerini sorun:

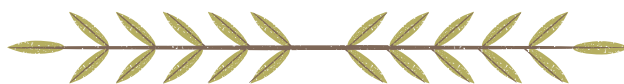
Fikirlerini özgürce belirtebilen bir çocuk, sorun çözerken kendi kararlarının önemini anlayabilecek ve bu doğrultuda hareket edecektir. Bu nedenle her zaman çocuğunuzun fikirlerini sorun ve neden böyle düşündüğünü anlamaya çalışın.

Farklı konularda kitap okuyun ya da film izleyin:

Çocuğunuza kitapta ya da filmde olan karakterlerle ilgili sorular sorun. Örneğin; kitaptaki karakter bir sorunla karşılaşmıştır, siz de çocuğunuza "Eğer, sen onun yerinde olsaydın ne yapardın?" diye sorabilirsiniz. Böylece ona farklı sorunlar hakkında düşünme fırsatı vermiş olursunuz.

Çocuğunuzu bir sorun anında mutlaka dinleyin ve onun ihtiyaçlarını, isteklerini anlamaya çalışın.

Çocuğunuza onu anladığınızı belirtin, onun düşüncelerini özetleyerek doğru anlayıp anlamadığınızı ona gösterin. Çocuğunuzun duygularını isimlendirebilir, durumu daha net- sade bir şekilde toparlayabilirsiniz.



NELER YAPMALIYIZ?

Ø Problem hakkında kendi düşüncelerinizi çocuğunuza belirtin

Ø Çocuğunuzla beraber beyin fırtınası yaparak çözümler bulmaya çalışın

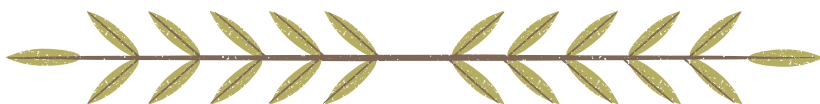
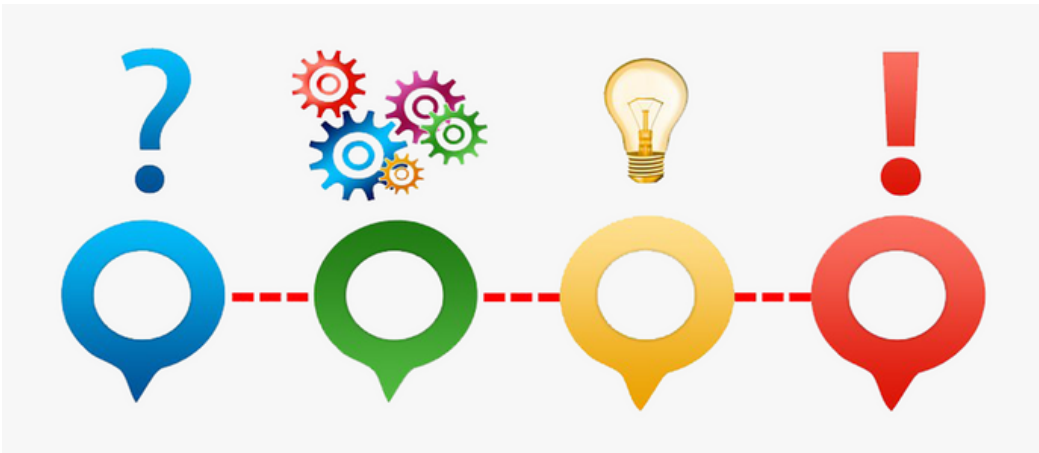
Ø Birlikte bulduğunuz tüm fikirleri not edin (gerçekçi olmayanları bile!!!)

Ø Çocuğunuzla birlikte listenizi gözden geçirin ve en uygun çözümü bulun.

Ø Ergenler, ergenlik döneminde bir yandan büyüme, olgunlaşma, değişme ve gelişme için yeni fırsat ve yaşantılar kazanırken diğer yandan akademik, kişisel ve sosyal problemlerle karşı karşıya kalabilmektedirler. Bu dönemde bireylerin karşılaşmış oldukları problemlerin üstesinden gelebilmeleri ve problemleri etkili bir şekilde çözebilmeleri için problem çözme becerisi oldukça önemlidir.

Bireylerin problem çözme yeteneklerinin gelişmesini sağlayan beceri ve alışkanlıkların kazanılmasında, ailenin önemli bir faktör olduğu belirtilmektedir. Yapılan araştırmalar, aşırı koruyucu, baskıcı ve disiplinli ebeveyn tutumlarının çocuklarda problem çözme becerilerinin gelişmesini engellediğini, demokratik ebeveyn tutumlarının ise çocuklarda problem çözme becerilerini geliştirdiğini göstermiştir.

Çocuğun yaşı ilerledikçe ana-babalar her ne kadar arka plana çekilip çocuğun kendi sorununa kendi çözümlerini getirmesi gerektiğine karar verseler de, ona destek olmak gibi çok önemli bir rolleri olduğunu unutmamalıdır. Çocukların veya ergenlerin seçtiği çözümlerin doğal sonuçlarıyla karşılaşmalarına fırsat tanınması, olumluların yanında olumsuz sonuçları da görmeleri onları olgunlaştıracak, sorunlara çözüm üretme becerisine sahip, öz güvenli ve yılmaz bireyler olmalarına katkı sağlayacaktır.



ÖRNEK DURUM: BAŞARISIZLIK

9 YAŞINDAKI BİR ERKEK ÇOCUĞUNUN SINAV SONUÇLARI KÖTÜDÜR VE ÇOCUK BU DURUMA ÇOK ÜZÜLMekte VE ÖZGÜVENİNİ KAYBETMİŞ GÖZÜKMEKTEDİR. ANNE-BABANIN YAPTIĞI KONUŞMA SONUCUNDA KENDİSİNİ AĞABEYİNİN YANINDA ÇOK YETERSİZ GÖRDÜĞÜ ORTAYA ÇIKAR.

ANNE-BABA BU AŞAMADA ŞU KONULARDA YARDIMCI OLABİLİR:

- “EN İYİ” VE “EN KÖTÜ” ANLARININ LİSTESİNİ YAPMAK
- BAŞARI KONUSUNDA İLK KEZ KENDİNE GÜVENİNİ KAYBETMEYE BAŞLADIĞI ANI NOT ETMEK.
- BUNUN BELLİ BİR OLAYA BAĞLI OLUP OLMADIĞININ GÖZDEN GEÇİRİLMESİ (ÖRNEĞİN, AĞABEYİNİN ORTAOKULA BAŞLAMASI, ANNESİNİN İŞ DEĞİŞTİRMESİ, OKULDA FUTBOL TAKIMINA SEÇİLMEMESİ VB.)
- BAŞARILI VE BAŞARISIZ OLDUĞU DERSLERİ NOT ALIP, BAŞARILARIN NASIL ELDE EDİLDİĞİNİ VE BAŞARISIZLIKLARIN NASIL BAŞARIYA DÖNÜŞTÜREBİLECEĞİNİ BELİRLEMEK,
- FARKLI ÖĞRETMENLERE KARŞI ÇOCUĞUN PERFORMANSINA VE DUYGULARINA GÖZ ATMAK
- HAREKETE GEÇMEK

UZUN SÜRELİ HEDEF: İLK SINAVLARA KADAR NOTLARINI %5 ORANINDA YÜKSELTMEK.

KISA SÜRELİ HEDEFLER:

- AĞABEYİYLE YARIN KONUŞUP MATEMATİK KONUSUNDA ONDAN YARDIM İSTEMEK
- HAFTA SONUNDA YENİ BİR EV ÖDEV ÇİZELGESİ YAPMAK: 6 TANE BAŞARISINI LİSTE HALİNDE HAZIRLAYIP, YATAK ODASI İÇİN BİR POSTER HAZIRLAMAK VE DAHA SONRA YENİ BAŞARILARINI, ESKİLERİNİN ALTINA EKLEMEK
- ANNENİN YA DA BABANIN ÇOCUĞUN ÖĞRETMENİ İLE GÖRÜŞMESİ
- HER CUMARTESİ KAHVALTIDAN SONRA YAPTIĞI İLERLEME HAKKINDA KONUŞUP POSTERE YENİ BAŞARILARININ EKLENMESİ
- 4 HAFTA İÇİNDE ANNE BABANIN ÖĞRETMENLE TEKRAR GÖRÜŞMESİ
- ÖDÜLLENDİRME: AİLECE (AĞABEYİN DE KATILACAĞI) SEVİLEN BİR ETKİNLİĞE KATILMAK YA DA BİR FUTBOL MAÇINA GİTMEK.

PROBLEMLER HAYATIN HER ALANINDA KARŞINIZA ÇIKAR. ÖNEMLİ OLAN SONUCUNDA ZARAR GÖRMEYECEĞİNİZ ÇÖZÜMLER ÜRETEBİLMEK...

DÜŞÜN



KARAR VER



HAREKETE GEÇ



DEĞERLENDİRME YAP

